

Муниципальное бюджетное учреждение  
Сушинская средняя общеобразовательная школа  
Пий-Хемского кожууна

Утверждаю.  
Директор школы: *Вера Савина* /Кара-Монгуш В.В./



**План работы  
школьного спортивного клуба «Лидер»  
на 2020-2021 учебный год**

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

2	Мини-футбол (3-9 классы)	Январь	Спортивный площадка	Совет ШСК
3	"Параллельные" старты» (1-9 классы)	Февраль	Спортивный площадка	Совет ШСК
4	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Совет ШСК
5	«Веселые старты» (3-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
6	Спортивные игры с элементами туризма «Дом. Здоровье» для 5- 9 классов	Октябрь	Спортивный площадка	Совет ШСК
7	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятий в ШСК на 2020-2021 учебный год**

№	Название мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
<b>Спортивно – массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
1	Осеннее и весеннее легкоатлетическое многоборье (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
2	Мини-футбол (5-9 классы)	Январь	Спортивная площадка	Совет ШСК
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Совет ШСК
4	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Совет ШСК
5	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
6	Спортивная игра с элементами туризма «День Здоровья» для 5-9 классов	Октябрь	Спортивная площадка	Совет ШСК
7	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК

8	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
9	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
10	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
11	Футбол (5 – 9 классы)	Май	Спортивная площадка	Совет ШСК
12	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Совет ШСК
13	Настольный теннис	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
14	Военно-патриотическая игра «Зарница» (5-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Совет ШСК
15	Легкоатлетическое четырёхборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Совет ШСК
16	Детская лёгкая атлетика (	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК

	3-4 классы)			
17	Конкурсная программа «Тяжело в ученье – легко в бою» (ко Дню Защитника Отечества)  (6-11 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Совет ШСК
<b>Участие в муниципальных, региональных спортивных соревнованиях по видам спорта</b>				
18	Участие команд Клуба в городских, региональных, Всероссийских соревнованиях по видам спорта (согласно плану)	В течение года	4 – 9 класс	Совет ШСК
<b>Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре</b>				
19	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. (школьный этап)	ноябрь	5- 10 классы	Совет ШСК
20	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. ( муниципальный этап)	декабрь	Победители школьного этапа	Совет ШСК

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Заседание совета клуба :	Апрель — май	Совет ШСК
	Распределение обязанностей между членами Совета ШСК	В течение года	Совет ШСК
	Составление и утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Сентябрь	Председатель Совет ШСК
	Организация волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни. Открытие новых спортивных секций.	В течение года	Председатель ШСК
2	Медико-педагогический контроль. Составление списков медицинских групп.	Сентябрь	Совет клуба, медработник
<b>Методическая работа</b>			
1	Обеспечение преподавателей ШСК типовыми программами и на их основе, создание новой адаптированной программы по своему виду спорта.	Сентябрь	Председатель ШСК, педагоги ШСК
2	Заседание Совета ШСК.	По плану работы ШСК (один раз в триместр)	Совет ШСК
3	Разработка адаптивной программы для обучающихся имеющих отклонение в здоровье.	Сентябрь — октябрь	Совет ШСК
4	Выявление, оформление и сопровождение педагогического опыта преподавателей ШСК	В течение учебного года	Совет ШСК

5	Разработка положений, сценариев для проведения спортивно – массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Совет ШСК
6	Семинар « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта».	Апрель	Совет ШСК
7	Участие во Всероссийском смотре – конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных клубов.	Апрель — май	Совет ШСК
8	Изучение нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов.	В течение года	Совет ШСК
9	Посещение занятий спортивных секций.	В течение года	Председатель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК.	В течение года	Председатель ШСК
2	Контроль посещения занятий, контроль наполняемости групп.	В течение года	Председатель ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Совет ШСК, хозяйственная комиссия
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Совет ШСК, хозяйственная комиссия
3	Подготовка школьной спортивной площадки.	Май — июнь	Совет ШСК, хозяйственная комиссия

<b>Социальное партнерство</b>			
1	Связь со школами города, в которых функционирует ШСК (Организация совместных спортивных мероприятий согласно плану работы).	В течение года	Совет ШСК
<b>Учебно-воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве судей, участников и группы поддержки.	В течение года	Совет ШСК
2	Организация и проведения спортивно – массовых мероприятий и праздников. (Согласно плану)	В течение года	Совет ШСК
<b>Агитация и пропаганда</b>			
1	<p>Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни. Проведение бесед и лекций с использованием презентаций на темы:</p> <p>1-4 классы</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена и здоровье школьника», «Вредным привычкам – нет»</p> <p>5 -7 класс</p> <p>« Суд на наркотиками», «Слагаемые здорового образа жизни», « Что такое ГТО? Для чего это нужно», «« Наследие игр «Сочи-2014г.»</p> <p>9 класс</p>	В течение года (Согласно плану работы школы)	Совет ШСК

	Тренинг по теме: « Здоровый образ жизни»		
2	Оформление/ведение информационного стенда о деятельности спортивного клуба, итогах спортивных соревнований в школе.	В течение года	Совет ШСК
3	Освещение на сайте ШСК: — спортивных новостей школы;  — победителей спортивных конкурсов, игр, олимпиад.	В течение года	Совет ШСК