

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом

протокол от 31.08.2023г. №1

УТВЕРЖДЕН

приказом директора

от 31 августа 2023 г. № 118



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Сушинской СОШ (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет: для 1 класса – 33 учебных недель, для 2-4 классов-34 недель; для основного и среднего общего образования 34 учебные недели, не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды- четверти (1-9 классы) обучаются по четвертям; 10-11 классы-по полугодиям. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий- 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе ; по шестидневной учебной неделе во 2-4, 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1 классе-35 минут в 1-2 четверти, в 3-4 четверти-40 минут, во 2-11-х классах составляет 45 мин.

3.3. • сменность

1 смена (1-11 классы) – начало занятий 8.15

3.1. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего, урока 30 минут в 5-11 классах, после четвертого урока 30 минут для 2-4 классов.

Расписание звонков для 1-11-х классов:

5-11 кл.- 1-я смена- Утренняя гимнастика-8.00-8.10	Утренняя гимнастика-8.45-8.55
1 урок-8.15-9.00 1-я перемена-10 мин	1 класс- 1урок-9.00-9.35 перемена 10 мин
2 урок-9.10-9.55 2-я перемена-10мин	2 урок-9.45-10.20 перемена 30 мин
3 урок-10.05-10.50 3-я перемена-30мин	3 урок-10.50-11.25 перемена 10 мин
4 урок-11.20-12.05 4-я перемена-10 мин	4 урок-11.35-12.10 перемена 10 мин
5 урок-12.15-13.00 5-я перемена-10 мин	
6 урок-13.10-13.55	1 кл- Досуг: 12.10 - 12. 50
2-4 кл- 1-я смена-1урок-8.15-9.00 1-я перемена 10 мин	1.Внеурочная деятельность 12.50- 13.25
2 урок-9.10-9.55 2-я перемена 10 мин	(все дни понедельник-пятница)
3 урок-10.05-10.50 3-я перемена 10 мин	Перемена 13.25-13.35
4 урок-11.00-11.45 4-я перемена 30 мин	2.Внеурочная деятельность 13.35- 14.10
5 урок-12.15-13.00 5-я перемена 10 мин	
Досуг: 13.00 - 13. 40	
1. Внеурочная деятельность 13.40- 14.15 (все дни понедельник-пятница)	
Перемена 14.15-14.25	
2. Внеурочная деятельность 14.25- 15.00	

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся 1-4 классов, 70-90 процентов – для обучающихся 5-11 классов, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его, выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5ч., в 4-5 классах-2ч., в 5-8 классах-2,5 ч., в 9-11 классах-до 3,5ч.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы занятий по дополнительному образованию устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

