

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом

протокол от 31.08.2024г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 31 августа 2024 г. № 115



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Сушинской СОШ (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет: для 1 класса – 33 учебных недель, для 2-4 классов-34 недель; для основного и среднего общего образования 34 учебные недели, не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды- четверти (1-9 классы) обучаются по четвертям; 10-11 классы-по полугодиям. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий- 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе; по шестидневной учебной неделе во 2-4, 5-10-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1 классе-35 минут в 1-2 четверти, в 3-4 четверти-40 минут, во 2-11-х классах составляет 45 мин.

3.3. • сменность

1 смена (1-11 классы) – начало занятий 8.15

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего, урока 30 минут в 5-11 классах, после четвертого урока 30 минут для 2-4 классов.

Расписание звонков для 1-11-х классов:

5-11 кл.- 1-я смена- Утренняя гимнастика-8.00-8.10	Утренняя гимнастика-8.45-8.55
1урок-8.15-9.00 1-я перемена-10 мин	1 класс-1урок-9.00-9.35 перемена 10 мин
2 урок-9.10-9.55 2-я перемена-10мин	2 урок-9.45-10.20 перемена 30 мин
3 урок-10.05-10.50 3-я перемена-30мин	3 урок-10.50-11.25 перемена 10 мин
4 урок-11.20-12.05 4-я перемена-10 мин	4 урок-11.35-12.10 перемена 10 мин
5 урок-12.15-13.00 5-я перемена-10 мин	
6 урок-13.10-13.55	
2-4 кл.-1-я смена-1урок-8.15-9.00 1-я перемена 10 мин	1 кл.- Досуг: 12.10 - 12.50
2 урок-9.10-9.55 2-я перемена 10 мин	1.Внеурочная деятельность 12.50- 13.25
3 урок-10.05-10.50 3-я перемена 10 мин	(все дни понедельник-пятница)
4 урок-11.00-11.45 4-я перемена 30 мин	Перемена 13.25-13.35
5 урок-12.15-13.00 5-я перемена 10 мин	2.Внеурочная деятельность 13.35- 14.10
Досуг: 13.00 - 13.40	С января по май уроки по 40 минут
1. Внеурочная деятельность 13.40- 14.15	начало занятий 8ч.15мин
(все дни понедельник-пятница)	Утренняя гимнастика-8.00-8.10
Перемена 14.15-14.25	1 класс-1 урок-8.15-8.55 перемена 10 мин
2. Внеурочная деятельность 14.25- 15.00	2 урок-9.05-9.45 перемена 10 мин
	3 урок-9.55-10.35 перемена 30мин
	4урок-11.05-11.45 перемена 10мин
	5урок-11.55-12.40 перемена 10мин
	Досуг: 12.40-13.20 (при проведении 5 урока)
	1.Внеурочная деятельность-13.20-13.55
	Перемена-13.55-14.05
	2. Внеурочная деятельность-14.05-14.40

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся 1-4 классов, 70-90 процентов – для обучающихся 5-11 классов, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его, выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5ч., в 4-5 классах-2ч., в 5-8 классах-2,5 ч., в 9-11 классах-до 3,5ч.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы занятий по дополнительному образованию устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.